

# 瞑想・写経体験

50名前後

心のリラクゼーションを体験してみませんか？



**実施場所** 〒412-0033

静岡県御殿場市神山 719  
時之栖 園内 禅堂

**営業日**

要問合せ

瞑想体験や写経・瞑想入門が体験できます。

対象年齢 / 特になし

所用時間 / コースにより変動

受入人数 / 50名前後

場 所 / 時之栖 禅堂

持 ち 物 / ---

料 金 / コースにより変動

【営業時間】9:00～17:00

【自由瞑想】500円 【写経】1,000円

※貸切予約が入る場合がございます。予めご確認ください。

※自由瞑想は決められた形式はございません。

思い思いにお楽しみください。

※館内にヨガマットの準備がございます。ご自由にご利用頂けます

**お問合せ**

営業部 担当嘉藤 ☎: 0550-87-3131

受付時間: 9:00～16:00

# 地元産の木材(金太郎杉等)を使った木工体験 2～5名

木工を通じて、木材の良さ、工作の楽しさを体験できます。



<https://www.shibuya-mokko.com/>

**実施場所** 〒410-1312

静岡県小山町菅沼 653-2  
有限会社渋谷木工所 工場内

**開催日**

応相談

※原則土曜日(13:00～15:00頃)

・渋谷木工所社員が講師となり、木工所ならではの専門知識や特性等を活かした木工体験を体験できます。

対象年齢 / 小学生～大人 ※小学生は保護者同伴

所用時間 / 1～2時間

受入人数 / 2～5名

場 所 / 屋内

持 ち 物 / 作業しやすい服装

(工具は弊社で準備致します)

料 金 / 2,000～3,000円(材料費込)

**予約・お問合せ**

有限会社渋谷木工所 担当 長谷川

☎: 0550-76-4477

受付時間 月～金 9:00～17:00